

**"Sieć Zachodniopomorska Ośrodków Wspierania Ekonomii Społecznej
- Ośrodek Wspierania Ekonomii Społecznej dla regionu szczecińskiego"**

Harmonogram szkolenia*

Szkolenie „Psychologia osiągnięć – komunikacja w zespole, w aspekcie motywacyjnym i rekrutacyjnym.”

Termin: **22 – 23 Styczeń r. 2019** Miejsce szkolenia: **Szczecin, ul. Cukrowa 8**

Trener: **Szymon Ziemiński**

22.01.2019 WTOREK	
9:00 – 10:30	Przywitanie i zapoznanie uczestników z Tematyką szkolenia. Jak komunikacja i słowa wpływają na nasze emocje, nasze i innych zachowania i myśli? (Ćwiczenia praktyczne)
10:30 – 10:45	Przerwa (serwis kawowy)
10:45 – 12:15	Czy zawsze działamy racjonalnie, w życiu prywatnym, służbowym i społecznym? W jaki sposób możesz wykorzystać swój i innych potencjał (mózg i umysł; co możemy zrobić, żeby lepiej wykorzystać nasze zasoby?)
12:15 – 12:30	Przerwa (serwis kawowy)
12:30 – 14:00	W jaki sposób zachęcić odpowiednie osoby do pracy dla Nas? Jak skutecznie przygotować proces rekrutacyjny?
14:00 – 14:45	Obiad
14:45 – 16:15	Słowa ,słowa, słowa...komunikacja jest Ważna, czyli elementy komunikacji w rekrutacji i w codziennej motywacji.
23.01.2019 ŚRODA	
9:00 – 10:30	Dzień dobry ico dalej. Komunikacja zewnętrzna i dialog wewnętrzny, jako skuteczne narzędzie w osiągnięciu Celów.
10:30 – 10:45	Przerwa (serwis kawowy)
10:45 – 12:15	Role w życiu zawodowym, społecznym i prywatnym, czyli nie tylko aktor filmowy odgrywa role.
12:15 – 12:30	Przerwa (serwis kawowy)
12:30 – 14:00	Work Life Balance – wszystko co warto wiedzieć o zarządzaniu czasem i naszymi Celami.
14:00 – 14:45	Obiad
14:45 – 16:15	Ja psycholog, jak rzetelna wiedza psychologiczna, pomaga rozwiązywać sytuacje trudne, w życiu zawodowym, społecznym i prywatnym.

* organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany - w zależności od grupy - długości realizacji poszczególnych modułów zajęć

*"Sieć Zachodniopomorska Ośrodków Wspierania Ekonomii Społecznej
- Ośrodek Wspierania Ekonomii Społecznej dla regionu szczecińskiego"*

Aktywa Plus Emilia Kowalska

71-004 Szczecin, ul. Cukrowa 8, pok. 921, tel/fax: 91 444 31 63, kom: 516 702 312
e-mail: kontakt@aktywneowes.pl www.aktywneowes.pl